



John Alvheims 10 bud

til dem som kommer i søkelyset til
barnevernet

1. Hold kjeft, alt du sier kommer til å brukes mot deg.
2. Ta straks kontakt med advokat.
3. Skaff deg psykolog selv om du er frisk – du kan få behov for det.
4. Ta ikke imot hjelp, det blir tolket som at du ikke klarer deg selv.
5. Ta ikke imot tilbud om mødre hjem. Det er ikke en hjelpeinstitusjon, men en overvåkingsentral.
6. Forlang skriftlig motivering til alle beslutninger som du utsettes for.
7. Påklag alle beslutninger.
8. Ta ikke imot plassering i fosterhjem. Du får ikke barnet tilbake.
9. Husk at når barnevernet prater om hjelpetiltak, så mener de som regel omsorgsovertagelse eller overvåking.
10. Behøver du hjelp, bruk venner og slektninger – eller klar deg selv.